

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Подготовка к ирригоскопии:

- за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
- накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
- в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
- прийти натощак (не есть, не пить).

Подготовка к колоноскопии:

Вариант 1:

- Накануне исследования в 14-00- полноценный обед.
- В 17-00 - принять 60-80 гр. касторового масла.
- В 20-00 и 21-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.
- Утром в день исследования в 07-00 и 08-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.
- Если был стул после клизм, выполнить промывание до чистой воды.

Вариант 2:

- Использование препарата «Фортранс» (в пакетиках).
- При весе пациента менее 100 кг. для подготовки требуется 4 пакетика «Фортранс» (расчет на 20-15 кг 1 пакетик).
- 1 пакетик растворить в 1 литре воды и пить постепенно в течение 1 часа по стакану в течение 15 минут (изменять пропорции, уменьшать количество выпитой жидкости НЕЛЬЗЯ!). Для улучшения вкуса в раствор можно добавить сок лимона, или сок, сироп кислого варенья (без косточек и кожуры).
- Примерно через 1-1.5 часа после начала приема появится безболезненный жидкий стул.
- Вечером, накануне исследования (с 18 часов), выпить 3 пакетика. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранса.
- Утром в день исследования - выпить 4-й пакетик.

Подготовка к обзорной урографии:

- за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
- накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
- в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
- прийти натощак (не есть, не пить).

Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника:

- за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

- накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
- в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
- прийти натощак (не есть, не пить).

Подготовка к рентгенографии шейного и грудного отдела позвоночника:

- рентгенография шейного отдела и грудного отдела позвоночника специальной подготовки не требует.

Подготовка к рентгеноскопии желудка:

- за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
- накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин;
- прийти натощак (не есть, не пить, не чистить зубы, не принимать лекарственные препараты).

Подготовка к УЗИ малого таза, мочевого пузыря:

- накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;
- в день обследования за 1 час до исследования выпить 1 литр жидкости (для наполнения мочевого пузыря) и не мочиться;

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости:

- накануне исследования - легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;
- исследование проводится натощак, в день процедуры не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
- Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

Подготовка к УЗИ молочных желез

- Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).
- УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек – не требуют специальной подготовки пациента.

Пациенту с собой необходимо иметь:

- данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
- направление на УЗИ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);
- большое полотенце или пеленку.

Подготовка к маммографии

1. Маммографическое исследование груди необходимо проводить не ранее, чем через неделю после менструации, иначе обследование вызовет дискомфорт, а также затруднит диагностику. Помните об этом, когда будете записываться на прием.

2. Перед тем, как идти на процедуру, нужно тщательно подготовиться к маммографии, захватив с собой все медицинские записи, видео и фото предыдущих маммографий, если таковые имеются. Все эти материалы могут понадобиться врачу, результаты маммографии можно будет сравнить с предыдущими записями, а также проследить динамику важных аспектов развития молочных желез.
3. За два дня до процедуры постарайтесь исключить из рациона некоторые продукты:
 - кофе;
 - продукты, содержащие кофеин;
 - энергетические напитки.

Кофеин способен повысить чувствительность к боли и в целом затруднить ход исследования. Кроме того, это вещество способно повысить чувство беспокойства, которое и так присутствует перед прохождением любого медицинского обследования.

4. На маммографию лучше выбрать отдельную одежду. Вас попросят снять одежду с торса, поэтому вы можете спокойно оставаться в брюках и чувствовать себя комфортнее. Также позаботьтесь о том, чтобы ваши украшения легко снимались, ведь их придется убрать на время обследования.
5. Перед процедурой не используйте следующие косметические средства:
 - дезодоранты;
 - лосьоны;
 - антиперспиранты;
 - крема;
 - спреи.

Область груди и подмышек должна быть чистой и не обработанной косметикой в этот день. В состав вышеперечисленных средств могут входить металлические элементы, которые искажают результаты маммографии.

Подготовка к ЭФГДС (эзофагогастродуоденоскопии):

- накануне исследования - легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;
- исследование проводится натощак, в день процедуры не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты.

Анализ крови:

- Для исследования крови более всего подходят утренние часы.
- Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

- для общего анализа крови не менее 3-х часов;
- для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
- За 2 дня до обследования необходимо отказаться от жирной и жареной пищи.
- Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличения их показателя.
- Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

- Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.
- Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.
- Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

Общеклинический анализ мочи:

- собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
- утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
- предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
- перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.
- в специальный контейнер или пробирку с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают этикеткой с необходимыми данными и направлением. Собранную мочу сразу направляют в лабораторию.

Сбор суточной мочи:

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
- утром в 6-8 часов он освобождает мочевого пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
- последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
- по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
- обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко:

(выявление скрытого воспалительного процесса)

- утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому:

(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций.
1 порция - с 6-00 до 9-00, 2 порция - с 9-00 до 12-00, 3 порция - с 12-00 до 15-00, 4 порция с 15-00 до 18-00, 5 порция - с 18-00 до 21-00, 6 порция - с 21-00 до 24-00, 7 порция – с 24-00 до 3-00, 8 порция - с 3-00 до 6-00 часов;
- все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;
- обязательно указать объем суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):

- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
- первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;
- собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора;
- допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;
- сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
- если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

Анализ кала:

- за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
- нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др;
- кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др;
- подготовить чистую емкость для кала либо приобрести контейнер в лаборатории;
- содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий:

- в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор"): семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты: активированный уголь и прочее, а также грибы!

Функциональная диагностика.

Функциональные методы исследования сердца:

Суточное мониторирование ЭКГ, АД:

- При проведении холтеровского мониторирования (ХМ) и суточного мониторирования артериального давления (СМАД) пациентам не рекомендуется находиться вблизи мощных линий электропередач, трансформаторных будок, пользоваться компьютером, мобильным телефоном и т.п.
- Нельзя принимать общие водные процедуры (ванна, душ), подвергаться длительным, тяжелым физическим нагрузкам, т.к. повышенное потоотделение может привести к отклеиванию электродов.
- Во время исследования рекомендуется надевать хлопчатобумажное нижнее белье и стараться не носить одежду из электризующихся синтетических и шелковых тканей.
- Не подвергать прибор ударам, воздействию вибраций, высоких и низких температур.

Эхокардиография (УЗИ сердца):

- Исследование проводится после 10-15 минутного отдыха.
- Перед исследованиями не рекомендуется плотный прием пищи, крепкий чай, кофе, а также проведение после приема медикаментов, физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и других обследований, которые способствуют утомлению больного (рентгеновское, радиоизотопное).
- Знать точный вес.

Исследования состояния тонуса стенки и проходимости сосудов:

Реоэнцефалография (РЭГ), реовазография (РВГ конечностей), ультразвуковая доплерография сосудов брахиоцефальной области и нижних конечностей, УЗДГ-БЦА, транскраниальная доплерография.

- Все эти исследования не требуют специальной подготовки. Проводятся до занятий лечебной гимнастики, физиотерапевтических процедур, приема медикаментов.

Эхоэнцефалография (ЭХО-ЭГ) - ультразвуковая локация головного мозга для выявления внутричерепных патологий.

- Исследование не требует специальной подготовки. Проводится в любое время.

Спирометрия (ФВД) - метод исследования внешнего дыхания

- Проведение исследования: в утренние часы 8:00 до 10:00.
- Натощак, никакие лечебные процедуры (в том числе утренняя гимнастика) и прием медикаментов перед началом исследования не допускаются.
- Знать точный вес и рост.
- Одежда, не стесняющая дыхательные движения.
- Амбулаторные пациенты обследуются не ранее, чем через 10-20 минут после прихода.
- Обследование проводится при наличии результатов флюорографического обследования.
- Отмена бронхолитических препаратов накануне исследования.

[Правила подготовки пациентов к диагностическим исследованиям](#)